

2026

KURUMSAL
SOSYO-YAŞAM
EGİTİMLERİMİZ



eğitim ve gelişim akademisi



Kurumsal Sosyo-Yaşam;
bir kurumun, çalışanlarının iş-yaşam kalitesini tanımlayan bir kavramdır.

Kurum içerisindeki sosyal ortam çalışanların yaşamını ve iş performansını doğrudan etkileyen bir faktördür.

Bu doğal döngüyü anlayan ve çalışanın sosyal yaşamını dengeleyen şirketler çalışan performansını, dolayısıyla iş performansını kolayca üst seviyelere çıkarmaktadır.

Özetle; "Kurumsal Sosyo-Yaşam" bir kurumun kendi içindeki sosyal yapıyı ve çalışanlarının hayatını, yaşam kalitesini nasıl etkilediği ve iyileştirmeye çalıştığı anlamına gelen,

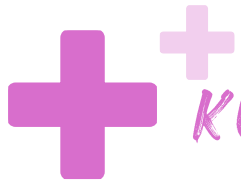
«Kurumsal Tam İyilik Hali» dir.



Potansia Eğitim Akademisi olarak;

- Çalışanlarının iş-yaşam kalitesini arttırarak sosyal anlamda tam iyilik halinde olması,
- Çalışan refahının geliştirilmesi, dolayısıyla iş performansını yükseltmesi,
- Kurum içi sosyal bağları güçlendirmesi,
- Kurumsal çalışan aidiyetini yükseltmesi,
- Kurum ortak kültürünü geliştirmesi,
- Doğrudan ve dolaylı olarak toplumsal sosyal yapıya katkı sağlaması amacıyla

kurumunuzun yapısına uygun Sosyo-Yaşam Eğitimleri düzenliyoruz.



KURUMSAL SOSYO-YAŞAM KATEGORİLERİMİZ

Potansiyelini açığa çıkar...



**OUTDOOR
& CAMPS**



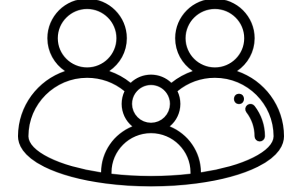
**DOĞAÇLAMA
TİYATRO**



**WELL-BEING
SAĞLIKLI YAŞAM**



**HOBİ ve EL
SANATLARI**



**ANNE, BABA,
ÇOCUK**



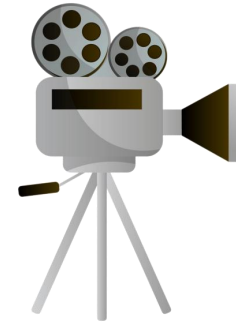
FELSEFE



TARİH



SANAT



**SİNEMA ve
EDEBİYAT**

OUTDOOR & CAMPS

Dođanın içinde,
doğadan esinlenerek hazırlanmış,
takım kùltürü ve liderlik eğitimi





**OUTDOOR
& CAMPS**

**KURUMSAL
SOSYO-YAŞAM**



Survive in Nature (Doğada Hayatta Kalmak)

Leadership in Nature (Doğada Liderlik)

Managing The Team in Nature (Doğada Ekibi Yönetmek)

Do u trust your leader? (Liderine Güveniyor musun?)

Agile Leadership in Nature (Doğada Çevik Liderlik)

May the Best Team Win (İyi Olan Kazansın)

Nature-Based Solutions in Business Life (İş Hayatında Doğa Temelli Çözümler)

Without Leaving a Trace (İz Bırakmadan - Sürdürülebilirlik [CSR] Kampı)

Cool-Down Camp (Sakinleşme Kampı)

Mindfulness in Nature (Doğada Farkındalık)



DOĞAÇLAMA TİYATRO EĞİTİMLER

Doğaçlama tiyatro ile iş hayatı,
iletişim ve ilişkilere dair
deneyim kazandıran eğitimler





DOĞAÇLAMA TİYATRO EĞİTİMLER

KURUMSAL
SOSYO-YAŞAM

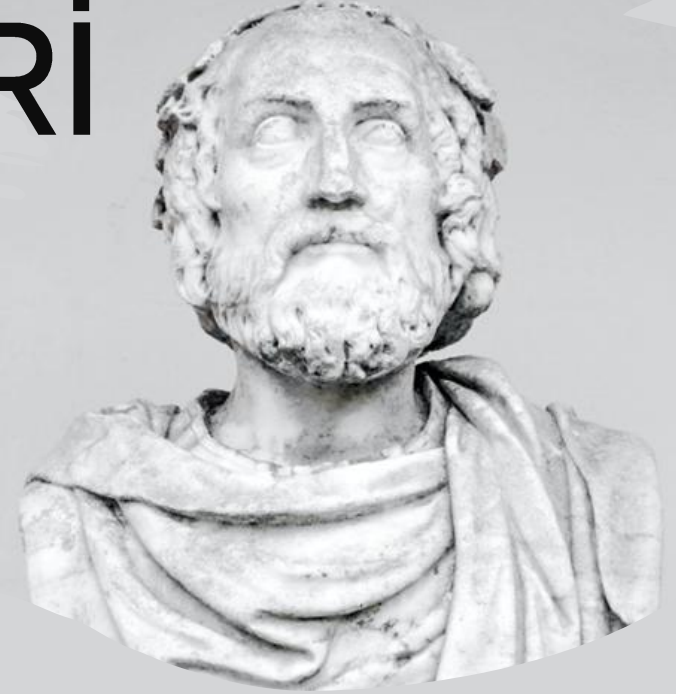


- Yazılmamış Oyun: (Doğaçlama ile Yaratıcılık, İş birliği ve Uyum)
- Herkes Aynı Gerçeğe İnanır: (Motivasyon, Kriz ve İletişim)
- Özgüvenli Duruş: Liderlik ve Etkili İletişim
- Krize Hazırlık: Hızlı Tepki ve Doğaçlama
- Birlikte Güçlü: Takım İçi İletişim ve Dayanışma
- Eyleme Geç: Stratejik Düşünme
- Sürdürülebilir Başarı: İletişimle Güçlü Gelecek
- Takım Ruhu: Birlikte Başarma Sanatı
- Harekete Geç: Kriz Anı
- Duygusal Zeka ve Empati





FELSEFE EĞİTİMLERİ



**Sorgulanmayan hayat
yaşamaya değmez!**

Sorguluyoruz. Düşünüyoruz. O halde varız!

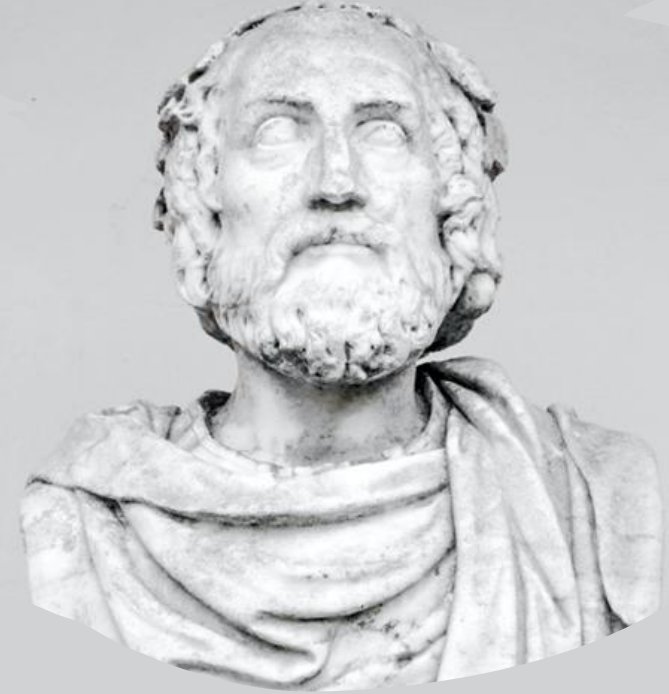


FELSEFE EĞİTİMLERİ

KURUMSAL
SOSYO-YAŞAM



- Yaşamı Seyretme Cemiyeti (Felsefe Sohbetleri)
- Edebiyat ile Hayatı ve İnsanı Anlamak
- Antik Bilgelik: Mitoloji ve Felsefe ile Stratejik Liderlik Vizyonu
- İş Dünyası için Felsefi Soruşturmalar ve Çalışma Ekosistemi Geliştirme (Büyükler İçin P4C)
- Safsatalardan Arınmış Bir İş Yaşamı
- Duygularla Güçlenme
- Anlamlı Bir İş Yaşamı Oluşturma: Özgürlük, Mutluluk, Başarı
- Retorik ve İkna Sanatı
- Çatışma Yönetimi ve Diyalojik Felsefe
- Sokratik Sorgulama ve Koçluk





TARİH EĞİTİMLERİ

**Tarih yazanlardan
ilham aldırان eğitimler**





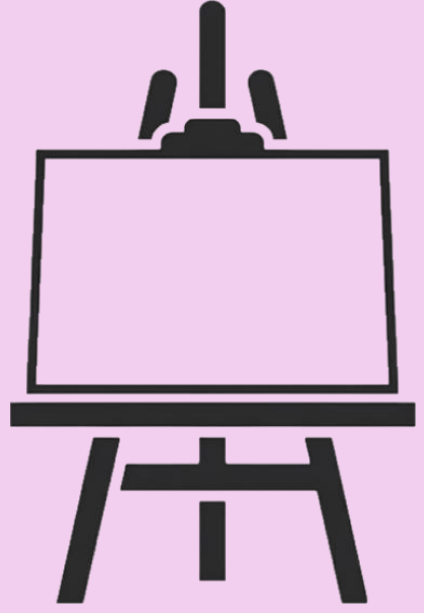
TARİH EĞİTİMLERİ

KURUMSAL
SOSYO-YAŞAM



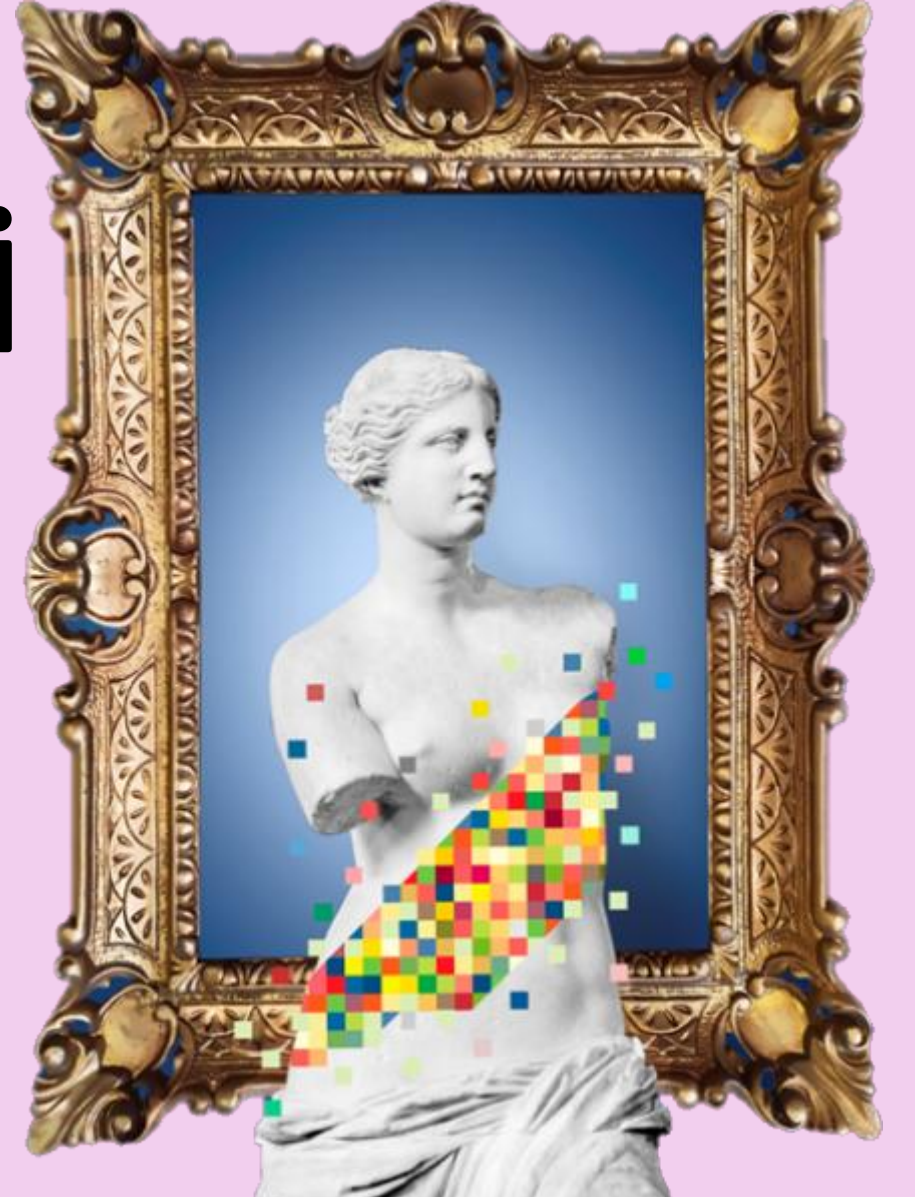
- Ülkemizde Müzecilik ve Müzelerimiz
- Ülkemizde Antikçağ Gezi Rotaları
- Çağdan Çağa Antik Mimarlık ve Süslemeler
- Antikçağ Mezar Sanatı
- Heykel Sanatı
- Mitoloji ve Tanrılar Dünyası
- Sanat Tarihi ve Liderlik
- Osmanlıda Resim ve Müzik
- Büyük Selçuklu ve Osmanlı Mimarisi
- Topkapı Sarayının Bilinmeyen Tarihi





SANAT EĞİTİMLERİ

Sanatı,
iş hayatına
entegre eden eğitimler



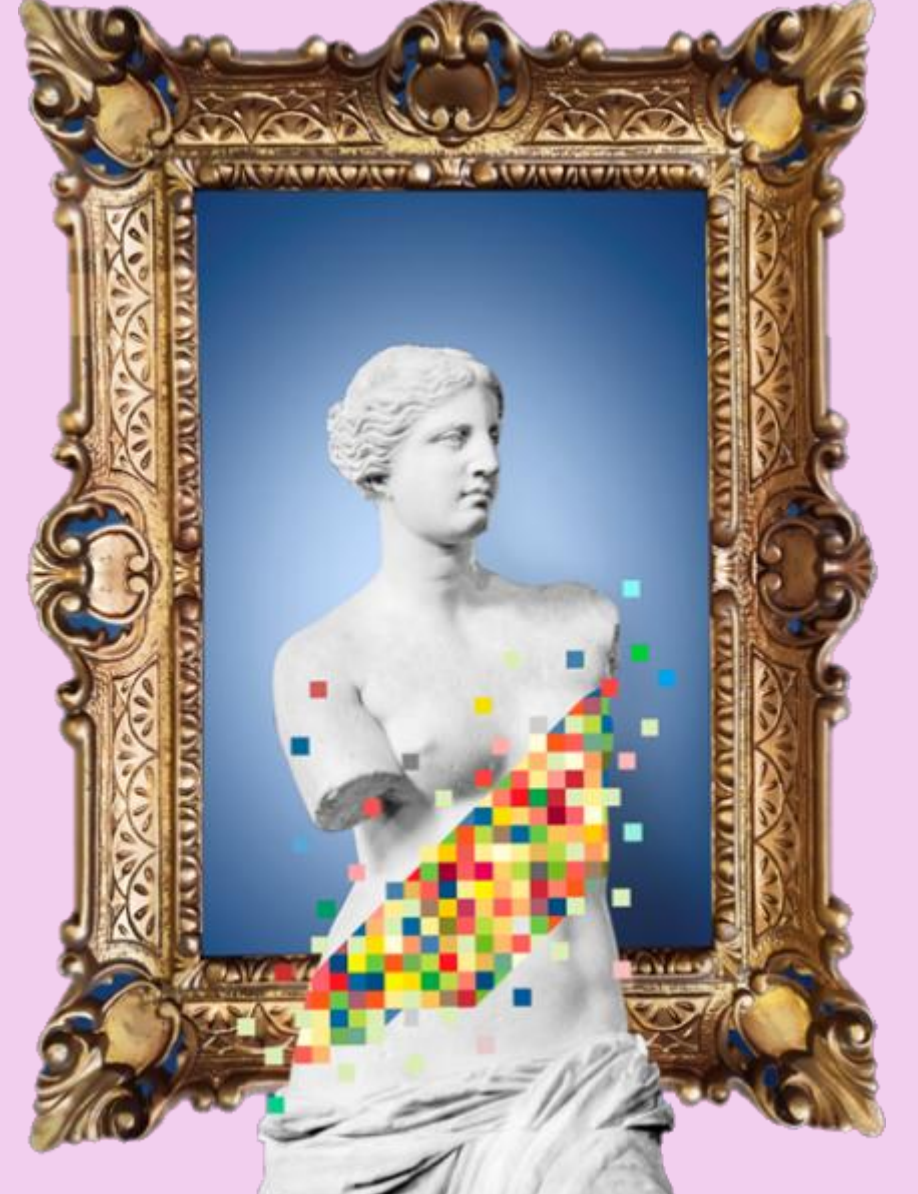


SANAT EĞİTİMLERİ

KURUMSAL
SOSYO-YAŞAM



- Satış Verilerine Sanatsal Yaklaşım
- Sanat Terapisi ve Yaratıcılık Atölyesi
- Müzik ve Ritim Atölyesi: Ekip Çalışmasını Güçlendirme
- Sessiz Opera: Doğaçlama Dinleme ve Beden Dili Sanatı
- Yapay Zeka Araçlarını Kullanarak Sanat Yapmak
- Geri Dönüşüm Sanatı (Upcycling)
- Temel Sanat Tarihi
- Rönesans Dönemi Sanatı
- Kara Kalem Resim Atölyesi
- Gürültüden Desen Çıkarmak: Kaos Yönetimi ve Fraktal Sanat



SİNEMA ve EDEBİYAT EĞİTİMLERİ



Şirketinizin filmini çektiiren eğitimler



SİNEMA ve EDEBİYAT EĞİTİMLERİ

KURUMSAL
SOSYO-YAŞAM



- Kısa Film Yapımı Atölyesi
- Yaratıcı Yazarlık Atölyesi
- Senaryo Yazarlığı Atölyesi
- Film Eleştirmenliği Atölyesi
- Film Okuma/Yorumlama Atölyesi
- Metin/Alt Metin Analizi: Kurumsal İletişimde Söylenmeyi Okumak
- Film Karesi Olarak İş Akışı: Sinematik Kompozisyon ve Verimlilik
- Sinema ve Psikoloji
- İki Sayfa Kuralı: Kısa Edebiyatla Hızlı Karar Alma
- Arketipsel Sembolojisi Atölyesi



HOBİ ve EL SANATLARI ATÖLYELERİ



**İş yorgunluğunu unutturan,
İnsanı ruhsal tam iyilik haline ulaştıran atölyeler**



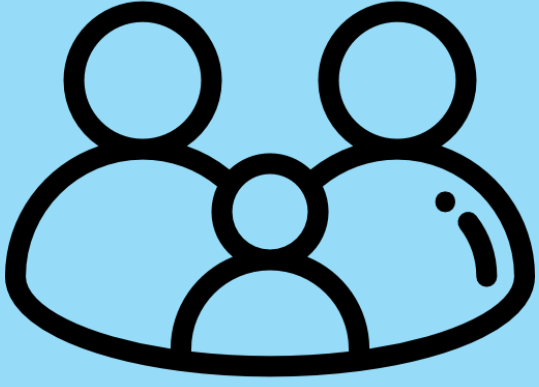
HOBİ ve EL SANATLARI ATÖLYELERİ

KURUMSAL
SOSYO-YAŞAM



- Kahve Tasarım Atölyesi (Home Barista)
- Ebru Atölyesi
- Duvar Boyama Atölyesi
- Bitkisel Sabun veya Mum Yapımı
- Origami Tasarım Atölyesi
- Mandala Oluşturma: Odaklanma ve Stres Azaltma
- Makrome Düğüm Sanatı ve Bağımlılık Yönetimi
- Takı Tasarım Atölyesi
- Temel Fotoğrafçılık Atölyesi
- Koleksiyon Yapma Sanatı – Koleksiyonculuk Tarihi

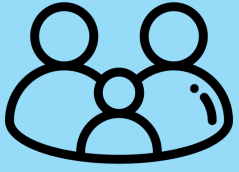




ANNE, BABA, ÇOCUK EĞİTİMLERİ

**Kurumsal başarıyı
aileden başlatan eğitimler**





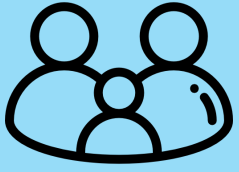
ANNE, BABA, ÇOCUK EGİTİMLERİ

KURUMSAL
SOSYO-YAŞAM



- Evlilik Ehliyeti
- Evlilik ve Eş Seçimi
- Aile Yaşam Döngüleri
- Aile İçi Şiddet
- Çalışan Ebeveynlere Destek: İş-Yaşam Dengesini Kurmak - Aile Yaşam Döngülerinde Stres ve İlişki Yönetimi
- Bebeklerde Uyku Düzeni ve Güvenli Bağ Oluşturma
- Doğuma Hazırlık
- Bebeğim Doğdu: Nasıl Büyütmeliyim?
- Oyun Terapisi
- Oyunu Seven Aile
- Masal Terapisi
- Çocuklarda Dikkat Eksikliği ve Odaklanma
- Çocuklarda Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu





ANNE, BABA, ÇOCUK EĞİTİMLERİ

KURUMSAL
SOSYO-YAŞAM



- Hiperaktif Çocuklarda İletişim
- Anne-Babanın Çocukla İletişimi
- Çocuklarda Mahremiyet Eğitimi
- Ebeveynler İçin Pratik Psikoloji: Çocuğun Duygusal Dünyasını Anlamak
- Dijital Ebeveynlik: “Çocuk ve Teknoloji”
- Çocuklar için Sanat, Felsefe ve Mitoloji
- Çocuk İhmal ve İstismarı
- Anne Babalar İçin Eğlenceli Matematik
- Akran Zorbalığı
- Psikolojik İlk Yardım (PIY)
- Çocuklarda Ergenlik Dönemi Sorunları
- Çocuk ve Gençlerde Madde Bağımlılığı
- Çocuklar İçin Doğru Spor Seçimi





WELL-BEING SAĞLIKLI YAŞAM EĞİTİMLERİ

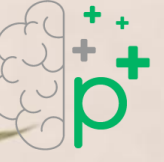
**Fiziksel, zihinsel ve ruhsal tam
iyilik haline ulaştıran eğitimler**





WELL-BEING, SAĞLIKLI YAŞAM EĞİTİMLERİ

KURUMSAL
SOSYO-YAŞAM



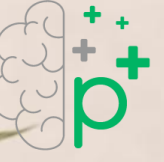
- Beslenme Farkındalığı Master Class
- NLP Temel Eğitimi
- NLP Practitioner Eğitimi
- Sağlıklı Beslenme Temel Eğitimi
- Aşkla Ye Sağlıkla Çalış
- Şifalı Bitkiler Atölyesi
- Sürdürülebilir Beslenme Eğitimi
- Mindful Eating
- Fermente Gıdalar Atölyesi
- Baharatlar ve Soslar Atölyesi
- Fonksiyonel Gıdalar Atölyesi
- Beslenme Planı Hazırlama Eğitimi
- Gıda Katkı Maddeleri Temel Eğitimi





WELL-BEING, SAĞLIKLI YAŞAM EĞİTİMLERİ

KURUMSAL
SOSYO-YAŞAM



- Evde ve Aışverişte Gıda Güvenlięi
- Duygulara Y6n Vermek: Duyguların G6c6 İle 6zg6rleşme
- Anlamalı Bir İř Yaşamı: 6zg6rl6k, Mutluluk, Başarı
- Yaşam Mandalası
- Hayalden Hayata Vizyon At6lyesi
- İYİ - İletişim ve Yaşam İncelikleri
- Yas-Yaşam D6ng6leri emberi
- Nefesin D6n6řt6r6c6 G6c6
- İř Yaşamında Mindful Olabilmek
- İř Yaşamında şefkati B6y6tmek
- Kalbin Uyansın - 6z şefkat At6lyesi
- Zor Anlarda G6c6l6 Kalmak- Dayanıklılık Geliştirme At6lyesi
- Mindfulness Becerileri Geliştirme Eğitimi (6z şefkat Temelli Farkındalık)



WELL-BEING, SAĞLIKLI YAŞAM EĞİTİMLERİ

KURUMSAL
SOSYO-YAŞAM



- An'da mısın?
- Öz şefkat, Sınırlar ve Hayır Diyebilmek
- Bilinçli Farkındalık 101
- Stres ve Tükenmişliğe karşı Bilinçli Farkındalık ve Öz Şefkat Atölyesi
- Zihinsel Rahatlama ve Dikkati Geliştirme Atölyesi
- Hayat Enerjisini Arttırma Atölyesi
- Etkin Liderlik için Önce Sağlıklı Beslenme
- Düşünceler, Duygular ve Davranışlar Birbirini Nasıl Etkiler
- Kendine Yardım Yöntemi Olarak BDT (Bilişsel-Davranışçı Terapi)
- Tükenmişlik Duygusu: Yeni Bir Yaşam Yazgısı Yaratmak
- Kişisel Dayanıklılığı Geliştirme: Kayıgıyı ve Ruh Sağlığını Yönetme
- Spontanlık ve Yaratıcılık: İç Potansiyeli Harekete Geçirme:
- Mindfulness ve Günlük Farkındalık Pratikleri
- Rezilyans Mimarisi: Stres ve Tükenmişlikte Bilişsel Dayanıklılık (BDT Temelli)



Kurumsal İletişim Bilgilerimiz

kurumsal@potansia.com

www.potansia.com/kurumsal-egitimler/

0543 163 20 79



eğitim ve gelişim akademisi

